|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Θεοχάρης Χρίστου**Ψυχολόγος

|  |  |
| --- | --- |
|  **Διεύθυνση** Θεσσαλονίκη, 54641**Τηλέφωνο** 6978682454**E-mail** xarisxristou@gmail.com**LinkedIn** https://www.linkedin.com/in/theocharis-christou-58806b240/ |   |

 |



 **Εργασιακή Εμπειρία**

 **Οκτ 2022- ΙΕΚ Όμηρος**

Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Εθελοντική Εργασία**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Δεκ 2020 - Μάι 2021** | **Διδασκαλία Ελληνικής Γλώσσας** *ΆΡΣΙΣ (Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων), Θεσσαλονίκη*Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές δράσεις και εκμάθηση Ελληνικής γλώσσας σε νεαρούς πρόσφυγες και μετανάστες. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Οκτ 2016 – Ιαν 2017** | **Συμβουλευτική Υποστήριξη** *Συμβουλευτικό Κέντρο ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ, Θεσσαλονίκη*Εθελοντική εκπαίδευση για τα θεραπευτικά προγράμματα του Φορέα και ενημέρωση για θέματα τοξικοεξάρτησης.  |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Δεξιότητες**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Δεξιότητες παρουσίασης
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Ικανότητα στη γραφή ποικίλων ειδών εκθέσεων
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Ευελιξία και προσαρμογή στις διαφορετικές συνθήκες
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Δεξιότητες Επικοινωνίας και Συνεργασίας
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Οργάνωση και μεθοδικότητα
 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  **Εκπαίδευση**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Μάι 2022****Οκτ 2021- Σήμερα****Οκτ 2014** **-****Φεβ 2021** |  **Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου**  Αριθμ. Πρωτ.: 140448/865**MA in Counselling Psychology with a Practicum**City College, University of York, Europe Campus - Θεσσαλονίκη **Bachelor of Science: Ψυχολογία** *City College, International Faculty of the University of Sheffield – Θεσσαλονίκη* |
|  |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ξένες Γλώσσες**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * ΑΓΓΛΙΚΑ: Άριστη γνώση

IELTS, 2018  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ: Μέτρια γνώση,

2011 |
|  |  |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Γνώσεις Ηλεκτρονικού Υπολογιστή** (Unicert, 2021)

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS Windows 7
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS Word 2010
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS Excel 2010
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS Outlook 2010 & MS Internet Explorer 8
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS Access 2010
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * MS PowerPoint 2010
 |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Πρόσθετη Εκπαιδευτική Κατάρτιση/ Σεμινάρια**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Compass εκπαίδευση στα Ανθρώπινα δικαιώματα, διάρκειας 8 ωρών (ΆΡΣΙΣ Κοινωνική Υποστήριξη Νέων), 2021
* Εκπαίδευση Re-Generations διάρκειας 20 ωρών (ΆΡΣΙΣ Κοινωνική Υποστήριξη Νέων), 2021
* Διετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Η τέχνη της Ψυχοθεραπείας» (Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας), 2021
* Αυτοάνοσα Νοσήματα και Ψυχολογίας (Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής), 2020.
* Επιμόρφωση σε θέματα Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής και Προπονητικής Ζωής συνολικής διάρκειας 70 ωρών (Πανεπιστήμιο Αιγαίου), 2019
* Ταυτότητα και Σύνορα (Συστημική Εταιρία Βορείου Ελλάδος), 2016
* Εισαγωγικό σεμινάριο Κριτικών Προσεγγίσεων του πεδίου των Εξαρτήσεων και Παρουσίασης της Φιλοσοφίας και Λειτουργίας των Προγραμμάτων Προαγωγής Αυτοβοήθειας (Τμήμα Ψυχολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ), 2016
* Stress and Time Management (City College, International Faculty of the University of Sheffield), 2014
* Conversation Skills and Body Language (City College, International Faculty of the University of Sheffield), 2014

**Επιπλέον προσόντα**Άδεια οδήγησης ΙΧ αυτοκινήτου (από 02/10/2015) |

 |